



CURSO - 20h

Introducción a la posturología clínica.
Para diplomados/Graduados en Fisioterapia
y estudiantes de 4º curso.

Sofía Olivia Calvo Moreno. N° Col. 3196
FISIOTERAPEUTA Y OSTEÓPATA

Córdoba
9, 10 y 11 Noviembre 2018

220€

• Inscripciones e +info

20 PLAZAS

Viernes 9 de Noviembre [15:30 a 20:30]

Sabado 10 de Noviembre [09:00 a 14:00 - 15:30 a 20:30]

Domingo 11 de Noviembre [09:00 a 14:00]

CLÍNICA KINESIA

C/ Acera de Guerrita local 2

14001 - Córdoba

info@clinicakinesia.com

957781782 / 662119863

NÚMERO DE CUENTA **ES37 0182 3173 2202 0158 7470**

[Concepto: Nombre y apellidos + nombre del curso]

Una vez tengas tu justificante de pago, entra en **www.clinicakinesia.com/cursos** y rellena el formulario de registro. Cuando nuestro equipo revise tu solicitud recibirás la confirmación del registro.

• Justificación del curso

La valoración postural es una herramienta básica dentro de la historia clínica en fisioterapia. Es habitual tomar esta información como punto de partida en la primera consulta y utilizar su evolución como signo de progresión del tratamiento, al reevaluar a posteriori los cambios observados.

¿Sacas el máximo provecho de esta evaluación? ¿Qué referencias tienes de buena y mala postura? Es importante profundizar en el conocimiento de la neurofisiología y neuromecánica de la posición corporal. Esto te permitirá mejorar la comprensión de los mecanismos por los que se adquiere "una" postura, para llegar a entender el por qué de las respuestas que observas en consulta.

La posturología es una disciplina que aporta herramientas para valorar el sistema postural desde el razonamiento del desarrollo evolutivo del individuo. Prestaremos especial atención a la información que percibe el sistema nervioso a través de los receptores sensoriales. Al tener en cuenta este primer paso del control postural, observarás como la integración y la elaboración de respuestas de salida se pueden modular de forma heterogénea en los diferentes individuos, lo que nos permitirá modificar o depurar algunas conductas terapéuticas habituales.

• Descripción

El curso se desarrollará aportando un contexto teórico básico para la comprensión de los mecanismos de control postural. Un cambio de paradigma en tu conocimiento abrirá la puerta a una mejora de tus tratamientos.

Esto te dará la base para comprender cómo y para qué hacer una historia clínica postural y en qué tendrás que fijarte a partir de ahora para poder hacer un diagnóstico diferencial eficaz.

A continuación, aprenderás qué test posturales puedes realizar y qué test que usas ya en tu práctica clínica puedes adaptar a una lógica postural. Con toda esta información, será muy sencillo realizar una aplicación razonada a tu práctica clínica. Todo ello, con tiempo suficiente de prácticas para que puedas adquirir las destrezas necesarias, aplicando ejemplos prácticos para aclarar dudas en todo momento.

Por último, aprovecharemos a hacer una síntesis de todo lo aprendido para aclarar todo el protocolo básico de trabajo postural.

• Objetivos generales

Comprender los mecanismos del control postural.

Conocer las interferencias que pueden afectar a la postura desde una perspectiva neurofisiológica global.

Entender la importancia del trabajo multidisciplinar en posturología.

• Objetivos específicos

Dotar de herramientas diagnósticas que orienten de manera fiable la localización del tratamiento.

Aprender a priorizar tratamientos según jerarquías posturales.

Establecer semejanzas y diferencias con otros abordajes posturales.

• Programa

Introducción y descripción del curso. Objetivos.

¿Buena y mala postura? Pasado, presente y futuro.

¿Posturología?

Contexto histórico.

Hablemos de bipedestación y control postural.

Sistema tónico postural.

Receptores neurosensoriales. Definición, diferenciación y conceptos básicos para la aplicación clínica.

Historia clínica postural.

Examen básico postural.

Test clínicos posturales. Generales y específicos. Prácticas.

La posturología en cifras: posturografía. Conceptos básicos.

Tratamiento postural según captosres aplicado a la clínica diaria. Trabajo multidisciplinar.

Integración de conceptos. Caso clínico.

• Docente

Sofía Olivia Calvo Moreno; N° de colegiada: 3196

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos (1999-2002)

Máster Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. URJC. (Alcorcón, Madrid. 2010-2011. 120 créditos ECTS)

Curso de Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática. 6 niveles. Escuela de Osteopatía de Madrid (Alcalá de Henares, Madrid. 2002-2008. 1.260 horas)

Curso de Inducción Miofascial. 3 niveles. Escuela Tupimek (El Escorial. 2006-2009)

Curso de Posturología. Instituto de Terapias Globales. (Bilbao. Octubre 2009-abril 2010)

Curso de Inducción somatomemocional. 2 niveles. Escuela de terapias miofasciales Tupimek. (El Escorial. Enero 2014 y febrero 2015)

Curso de Integración Motriz Primordial. Escuela superior de Posturología Villeneuve. (Sevilla. Abril 2015)

Curso de Estabilometría. Escuela Superior de Posturología Villeneuve. (Barcelona. Septiembre 2015, Madrid, Mayo 2016)

Curso de diagnóstico pediátrico para fisioterapeutas. Osteonad. (Madrid. De octubre de 2015 a Junio de 2016)

Curso de Posturoterapia Neurosensorial. Escuela Superior de Posturología Villeneuve (Madrid, Julio 2016)

Curso de Reeduación Oromaxilofacial. Escuela Superior de Posturología Villeneuve (Barcelona, Julio 2017)

Profesora ayudante de la Escuela de Osteopatía de Madrid (2007-2016)

Profesora titular de la especialización de postgrado en Fisioterapia manipulativa articular (2008-2014)

Docente del Grado de Fisioterapia en la Universidad Rey Juan Carlos (2008-2012)

Docente del Grado de Fisioterapia en la Universidad Camilo José Cela (2012-actualidad)

Docente del máster propio de osteopatía estructural y craneocervical de la Universidad Camilo José Cela (curso 2017-2018)