

# **CURSO - 10h**

Certificación de Flossband

**Alejandro Rodríguez**

FISIOTERAPEUTA

Córdoba

6 de Abril 2019

**160€**

# • Inscripciones e +info

## 20 PLAZAS

Sábado 6 de Abril 2019 [09:00 a 14:00 - 15:30 a 20:30]

### CLÍNICA KINESIA

C/ Acera de Guerrita local 2

14001 - Córdoba

info@clinicakinesia.com

957781782 / 662119863

NÚMERO DE CUENTA **ES37 0182 3173 2202 0158 7470**

[Concepto: Nombre y apellidos + nombre del curso]

Una vez tengas tu justificante de pago, entra en **[www.clinicakinesia.com/cursos](http://www.clinicakinesia.com/cursos)** y rellena el formulario de registro. Cuando nuestro equipo revise tu solicitud recibirás la confirmación del registro.

## • Justificación del curso

El edema, el dolor, las adherencias y la inestabilidad articular son factores que dificultan la movilización de un segmento corporal y nos dificultan la rehabilitación de nuestros pacientes. Controlar y contener estos factores mejoran la movilidad y por tanto la movilización precoz, la recuperación activa del movimiento normal con menos molestias para el paciente y acelera el proceso de reparación de los tejidos.

Gracias a los últimos descubrimientos sobre el funcionamiento y la fisiopatomecánica del tejido miofascial, en relación con muchos de los procesos patológicos que tratamos todos los días en nuestra clínica habitual; Easy Flossing Academy desarrolló este método de tratamiento que mediante un estímulo mecánico de alta intensidad produce respuestas en el tejido conectivo que nos ayudarán a mejorar y acelerar nuestro tratamiento.

IBOCP, comprometida con la formación de calidad, les trae este nuevo método de tratamiento de la mano de 2 instructores para Latinoamérica formados por el prestigioso fisioterapeuta Sven Kruse (creador del método) para el desarrollo de la técnica y formación de profesionales de la rehabilitación.

# • **Objetivos generales**

- Presentar al fisioterapeuta un nuevo método de tratamiento que utiliza un vendaje elástico compresivo no adhesivo (flossband).
- Dar los conocimientos básicos para su manejo correcto en el tratamiento de alteraciones músculo esqueléticas que cursen con dolor, edema, adherencias e inestabilidad entre otros.
- Aplicar el tratamiento mediante ejercicio activo y terapia manual en combinación con las bandas elásticas especialmente diseñadas para esta técnica para mejorar las restricciones de movimiento y acelerar la recuperación del paciente.

# • **Objetivos específicos**

- Conocer los fundamentos de las bandas Flossband y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del de las bandas Flossband y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del método Easy Flossing Academy, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas generales de aplicación: articular, miofascial, muscular, etc.
- Integrar las distintas técnicas de Easy Flossing Academy en una secuencia de tratamiento rehabilitador desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

# • **Programa**

## **Que es el Flossband. Indicaciones y contraindicaciones**

Mecanismos de acción.  
Compresión miofascial  
Rellenado  
Liberación  
Desarrollo del movimiento

## **Características y propiedades del flossband.**

### **Principios básicos de aplicación**

S.W.A.T.T.  
Dirección de aplicación  
Tensión localizada  
Velocidad de retirada  
Intensificación  
Duración  
Disminución del tono  
Carga activa  
Optimización del rendimiento

# • Programa

## **Técnicas de aplicación.**

Información general.

Técnicas articulares.

Técnicas articulares específicas.

Aplicación miofascial.

Aplicaciones musculares.

Periodo postraumático.

Aplicación linfática.

## **Técnicas de aplicación por región anatómica.**

Pie

Tobillo

Pierna

Muslo

Cadera

Mano

Antebrazo

Codo

Hombro.

# • **Docente**

Jesús Megías López; No Colegiado 5512

- Diplomado en Fisioterapia por la UGR
- Fisioterapeuta en activo en la clínica "Fisiosalud Élite" en Peligros, Granada, desde 2013 en adelante. En la cual desempeña funciones como fisioterapeuta/osteópata y aplica todo tipo de técnicas ecográficas invasivas.
- Máster en Técnicas osteopáticas del aparato locomotor por la EOM.
- Curso Imagen Biomédica para Fisioterapeutas
- Curso Diagnóstico y abordaje ecográfico en patología músculo-esquelética
- Curso Ecografía clínica en Fisioterapia