

CURSO - 20h

Neuromodulación percutánea.

Abordaje mediante referencias anatómicas y ecografía.

III EDICIÓN

Jesús Megías López. Nº Col. 5512

FISIOTERAPEUTA Y OSTEÓPATA

Córdoba

8, 9 y 10 de Marzo 2019

250€

• Inscripciones e +info

20 PLAZAS

Viernes 8 de Marzo 2019[15:30 a 20:30]

Sábado 9 de Marzo [09:00 a 14:00 - 15:30 a 20:30]

Domingo 10 de Marzo [09:00 a 14:00]

CLÍNICA KINESIA

C/ Acera de Guerrita local 2

14001 - Córdoba

info@clinicakinesia.com

957781782 / 662119863

NÚMERO DE CUENTA **ES37 0182 3173 2202 0158 7470**

[Concepto: Nombre y apellidos + nombre del curso]

Una vez tengas tu justificante de pago, entra en **www.clinicakinesia.com/cursos** y rellena el formulario de registro. Cuando nuestro equipo revise tu solicitud recibirás la confirmación del registro.

• Justificación del curso

Hoy en día, la variedad de técnicas invasivas utilizadas en el ámbito de la fisioterapia cada vez es más amplia. En ellas casi siempre se utiliza una aguja para realizar la intervención y provocar en el tejido diana una reacción, bien sea un aumento de la síntesis de colágeno, producir una reagudización en una lesión crónica con una corriente galvánica, etc.

Ante este gran abanico de técnicas se nos presenta la neuromodulación percutánea, una técnica novedosa en España, la cual permite a través de una aguja, introducir una corriente tipo TENS directamente al tejido neural, produciendo cambios en el ambiente electrobioquímico neuronal. De ésta forma, provocamos una respuesta

y una adaptación del tejido, logrando una normalización del tono muscular, la modulación de un dolor neuropático, etc.

La neuromodulación es una técnica totalmente segura y de gran utilidad a la hora de abordar numerosas patologías clínicas en la consulta diaria. A su vez, se complementa muy bien con todo tipo de terapias, desde un simple masaje descontracturante, a técnicas como la osteopatía, neurodinamia o la terapia fascial.

Se trata sin duda de una herramienta más, dentro de nuestro arsenal de técnicas terapéuticas que ampliará las capacidades del terapeuta, haciéndole mucho más competente a la hora de aplicar sus tratamientos.

• Descripción

Se trata de un curso eminentemente práctico, en el cual expondremos la debida carga teórica en la que fundamentaremos nuestros abordajes.

Se dividirá la formación en dos bloques bien definidos: el primero, contendrá la mayor parte de la carga teórica, tanto en lo referente a la técnica de la neuromodulación en sí misma, como a los conceptos básicos en ecografía necesarios para lograr reconocer y abordar estructuras neurales mediante punción seca. Por otro lado, el segundo bloque, será en su mayor parte de contenido práctico. Realizaremos un repaso de cada uno de los nervios a abordar desde su origen a nivel del SNC hasta sus extremos más distales. A lo largo de éste bloque, se describirán los distintos interfaces de compresión neural y zonas de interés para el abordaje con neuromodulación de cada uno de éstos nervios.

Es imprescindible que el/la fisioterapeuta inscrito en el curso haya realizado previamente formación en punción seca, ya que la mayoría de abordajes serán realizados mediante ésta técnica. Así mismo, será de ayuda el haber realizado formación en ecografía, ya que, si bien realizaremos los abordajes mediante referencias anatómicas, será mucho más fácil para el alumno reconocer las estructuras y realizar los abordajes de manera más precisa y segura si cuenta con el apoyo de un ecógrafo en su centro.

Realizaremos seguimiento ecográfico y visualización de éstas estructuras y se darán referencias anatómicas para el abordaje de éstas de manera manual, sin la necesidad obligatoria de contar con un ecógrafo en clínica. No obstante, en el curso contaremos con soporte ecográfico para que, el alumno que quiera, pueda realizar dichos abordajes de la forma que más le guste/convenga.

De ésta manera, el alumno podrá elegir con qué método realizar sus abordajes, bien con ecografía, o con referencias anatómicas.

• Objetivos generales

El objetivo final del curso será el de ampliar los conocimientos del terapeuta y añadir un elemento más, dentro de su práctica clínica diaria, para el tratamiento de las diferentes patologías que encontramos en la consulta de fisioterapia.

Así mismo, se busca que cada uno de los alumnos adquiera la destreza suficiente para abordar cualquier nervio de los descritos a lo largo de éste, con o sin la ayuda de ecografía en clínica, haciendo mucho más accesible la técnica a los distintos fisioterapeutas que no cuenten con ecógrafo en su lugar habitual de trabajo.

• Objetivos específicos

- Conocer los principios neurofisiológicos de la técnica de neuromodulación.
- Conocer las diferentes modalidades, aplicaciones, indicaciones y contraindicaciones de la técnica.
- Aprender a aplicar la técnica de neuromodulación en los diferentes puntos de interés descritos a lo largo del curso.
- Aprender a abordar mediante punción los diferentes nervios, bien sea mediante el uso de ecografía o mediante referencias anatómicas.

• Programa

BLOQUE 1: Introducción de la técnica de neuromodulación, bases fisiológicas y justificación para su utilización.

- **INTRODUCCIÓN:** ¿Qué es la neuromodulación?
- **FISIOLOGÍA NEURAL Y BASES ANATÓMICAS**
- **BASES FISIOLÓGICAS DE LA NEUROMODULACIÓN:** Tipos de corriente, parámetros a utilizar, material necesario, etc.
- **TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA NEURAL:** Estimulación neural focal y estimulación neural segmentaria.
- **INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES**
- **BASES ECOGRÁFICAS PARA EL RECONOCIMIENTO Y ABORDAJE DE ESTRUCTURAS NEURALES**

BLOQUE 2: Repaso anatómico de los principales plexos nerviosos. Abordaje teórico-práctico de los principales nervios, con sus diferentes interfaces de atrapamiento y zonas de interés para el abordaje mediante neuromodulación.

- **PLEXO CERVICO-BRAQUIAL**
NERVIO MEDIANO, NERVIO CUBITAL, NERVIO RADIAL Y NERVIO MÚSCULO-CUTÁNEO
- **PLEXO LUMBAR**
NERVIO CRURAL, NERVIO FÉMORO-CUTÁNEO Y NERVIO OBTURADOR
- **PLEXO LUMBO-SACRO**
NERVIO CIÁTICO: TIBIAL, PERONEO Y SURAL
- **OTROS ABORDAJES DE INTERÉS**
NERVIO FRÉNICO: diafragma
NERVIO ESPINAL: control cráneo-cefálico (ECOM y trapecio superior)
NERVIO TORÁCICO LARGO y su implicación en la disquinesia escapulo-humeral.

• **Docente**

Jesús Megías López; No Colegiado 5512

- Diplomado en Fisioterapia por la UGR
- Fisioterapeuta en activo en la clínica "Fisiosalud Élite" en Peligros, Granada, desde 2013 en adelante. En la cual desempeña funciones como fisioterapeuta/osteópata y aplica todo tipo de técnicas ecográficas invasivas.
- Máster en Técnicas osteopáticas del aparato locomotor por la EOM.
- Curso Imagen Biomédica para Fisioterapeutas
- Curso Diagnóstico y abordaje ecográfico en patología músculo-esquelética
- Curso Ecografía clínica en Fisioterapia